



30 €

Yoga +
Frühstück

BERGYOGA & BRUNCH

opt. mit gemeinsamer Wanderung

Die frische Bergluft, die Kraft der Berge & und das atemberaubende Panorama:
all das hilft zu entspannen, neue Energie zu tanken & den Geist in Balance zu bringen.

Gemeinsamen Yogaeinheit am Berg mit anschließendem Frühstück.

- 9:30 -

Yoga & anschließend Frühstück

TERMINE:

Juli: 07.07. / **August:** 24.08. / **September:** 07.09.

Erreichbarkeit zu Fuß oder mit der Gondel:

- Maiskogelbahn (Auffahrt 9:00) + 15min Fußweg
- gemeinsame Wanderung (ab Stangerbauer ca 1:30h) Start 07:45

Anmeldung:

hallo@alinathelm.com / +43 676 4840747



ALINA